

ВНИМАНИЕ!

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.



Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители



Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – это радость, которую вместе с нами разделяют вирусы. В благоприятных условиях летней температуры они быстро размножаются и могут вызвать заболевание.



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ КОВАРНА

Заражение возможно разными путями:

- ✓ через загрязненные продукты и воду
- ✓ через воздух при контакте с больным
- ✓ при купании в водоеме, особенно в стоячей воде

СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ✚ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ✚ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ✚ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ✚ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ✚ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ✚ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ПРИ ТАКИХ ГРОЗНЫХ СИМПТОМАХ КАК СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И РВОТА – В СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

Как уберечься от энтеровирусной инфекции

1 Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду

2 Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

3 Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

4 Перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком

5 Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах



Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией Необходимо строго соблюдать противоэпидемические мероприятия, назначенные врачом. Заболевший ребенок должен быть изолирован от здоровых на срок не менее 10 дней.

